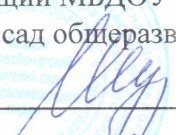


Приложение 1
к приказу об организации питания
детей в 2023-2024 году

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Новобачатский
детский сад общеразвивающего вида»

 / Я.В. Шукшина
«31» сентября 2023г



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

**на двухнедельный период для каждой возрастной группы
дошкольного образовательного учреждения**

**МБДОУ «Новобачатский детский сад
общеразвивающего вида»**

в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20
"Санитарно-эпидемиологические требования к
организации общественного питания населения"
Постановление Главного государственного
санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32
Санитарно-эпидемиологические правила и
нормативы от 27 октября 2020 г. № 2.3/2.4.3590-20

День 10 Номер технологиче- ской карты	Наименование блюда	от 1,5 до 3 лет						от 3 до 7 лет					
		Вес порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал.	С	Вес порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал.	С
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК													
30	Каша ячневая вязкая	160	5,34	5	24,37	110,8	0,94	180	7,15	6,64	32,72	135,26	1,25
7	Бутерброд с маслом (1-й вариант)	40	3,27	8,01	7,56	116,96	0	40	3,27	8,01	7,56	116,96	0
36	Кофейный напиток с молоком	150	1,17	2,72	13,45	89,39	1,11	180	2,01	2,88	16,13	102,5	1,17
ИТОГО		350	9,78	15,73	45,38	317,15	2,05	400	12,43	17,53	56,41	354,72	2,42
ВТОРОЙ ЗАВТРАК													
68	Фрукты свежие	100	0,2	1,5	21,8	93,4	1,76	100	0,2	1,5	21,8	93,4	1,76
ИТОГО		100	0,2	1,5	21,8	93,4	1,76	100	0,2	1,5	21,8	93,4	1,76
ОБЕД													
61	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	6,29	4,77	10,99	87,06	9,44	180	8,2	5,84	13,16	96,04	11,1
66	Суфле рыбное	60	34,5	12,26	1,94	129,12	2,83	80	45,06	16,24	2,61	144,89	3,73
38	Макароны отварные с овощами	110	3,90	2,45	23,48	131,57	2,18	130	4,54	2,89	27,28	153,24	2,54
31	Кисель	160	0,54	0,05	29,02	81,02	24,00	180	0,65	0,06	34,82	97,22	30,00
69	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0
70	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	0	50	3,05	0,6	19,95	97,4	0
ИТОГО		540	49,194	20,17	91,23	553,57	38,45	640	63,0228	25,79	107,664	635,674	47,37
ПОЛДНИК													
5	Булочка «Розовая»	70	5,73	1,93	39,39	147,85	0,42	70	5,73	1,93	39,39	147,85	0,42
40	Молоко	150	4,35	4,8	7,05	88,8	1,95	180	5,22	5,76	8,46	106,56	2,34
ИТОГО		220	10,08	6,73	46,44	236,65	2,37	250	10,95	7,69	47,85	254,41	2,76
УЖИН													
17	Икра овощная	40	0,51	1,85	2,77	29,72	4,91	60	0,61	2,36	3,32	37,94	5,86
44	Омлет с отварным картофелем	180	10,11	13,36	12,32	265,97	15,99	210	11,46	15,29	13,1	295,86	17,85
43	Напиток из шиповника	150	0,51	0	15,23	62,96	150	180	0,61	0	17,68	73,15	180
69	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0
ИТОГО		390	12,65	15,37	40,16	405,53	170,9	480	14,96	17,89	48,86	477,27	203,71
ВСЕГО:		1600	81,904	59,5	245,01	1606,3	215,53	1870	101,563	70,4	282,584	1815,474	258,02
Среднее значение за период		1613	71,91	64,38	273,50	1633,06	148,331	1876	94,90	77,71	323,18	1881,78	179,376
ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ		16130	719	644	2735	16331	1483	18760	949	777	3232	18818	1794